

Autismo en personas adultas y salud mental



El autismo acompaña a la persona durante toda la vida, aunque puede manifestarse de forma diferente en cada etapa:



Muchas personas aprenden a **ocultar o compensar** algunas de sus dificultades o características para adaptarse mejor a su entorno, pero hacerlo requiere mucho esfuerzo.



Las responsabilidades de la vida diaria aumentan el cansancio y el estrés, lo que puede llevar a buscar ayuda por **ansiedad, depresión o agotamiento intenso**.



También pueden aparecer asociados otros **problemas de salud mental o del neurodesarrollo**. Por eso, es fundamental **conocer la historia y las necesidades de cada persona**.



Contar con apoyos adecuados y entornos comprensivos e inclusivos puede mejorar mucho el bienestar, la autonomía y la calidad de vida de todas las personas adultas con autismo.

Una iniciativa de:



Confederación
Autismo España

Financiado por:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL