

# Intervenciones naturalistas basadas en el desarrollo y la conducta (NDBI)

Guía breve para conocer las intervenciones tempranas mediadas por la familia para niños y niñas con autismo

## ¿Qué son las NDBI?

Intervenciones basadas en evidencia que combinan:

- ✓ El contexto natural y las rutinas cotidianas, como jugar, comer o vestirse.
- ✓ Lo que motiva al niño o niña: se enseña a partir de lo que le interesa y le gusta.
- ✓ Técnicas del análisis aplicado de conducta, como el refuerzo positivo.
- ✓ Un enfoque basado en el desarrollo, que se adapta a la edad y etapa del niño.
- ✓ La participación de las familias, que aprenden a usar las estrategias en el día a día.

## Objetivos

- ✓ Fomentar la comunicación, el juego, la interacción social y el aprendizaje funcional.
- ✓ Promover la generalización y espontaneidad en habilidades.
- ✓ Aumentar la frecuencia de las oportunidades para el aprendizaje.

## ¿Para quién están indicadas?

- ✓ Niños/as autistas en etapas tempranas del desarrollo.



Una iniciativa de:

Financiado por:

# Intervenciones naturalistas basadas en el desarrollo y la conducta (NDBI)

## Principales componentes

- ✓ Se basan en el análisis aplicado de la conducta y la ciencia del desarrollo.
- ✓ Objetivos individualizados para cada niño.
- ✓ 3 elementos comunes:
  - Los procedimientos de intervención están descritos en manuales.
  - Se evalúa la calidad de la intervención.
  - El progreso se mide de forma sistemática

## Estrategias comunes

- 🎯 Disposición específica del entorno **para fomentar iniciaciones del niño**.
- 🎯 Uso del **refuerzo positivo natural** para aumentar la motivación.
- 🎯 Ayudas y **apoyos que se desvanecen** gradualmente.
- 🎯 Hay **turnos equilibrados** en la interacción: iniciaciones del adulto y del niño.
- 🎯 **Modelado e imitación** del lenguaje, juego o movimiento.
- 🎯 Ampliar el foco atencional del niño **generalizando aprendizajes**.
- 🎯 Se administran **durante rutinas y actividades cotidianas**.

## Programas representativos

- ⚙️ ESDM (Early Start Denver Model).
- ⚙️ JASPER.
- ⚙️ Hanen - Más que Palabras.
- ⚙️ Project ImPACT.
- ⚙️ PACT.



## Entornos de aplicación



Hogar



Escuela infantil



Comunidad



Centros de Intervención

Una iniciativa de:



Financiado por:



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

[www.autismo.org.es](http://www.autismo.org.es)

# Intervenciones naturalistas basadas en el desarrollo y la conducta (NDBI)

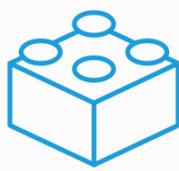
## ¿Cómo se involucra a las familias en la intervención?

- ✓ **Entrenamiento paso a paso**  
Cada habilidad se enseña con práctica guiada y retroalimentación inmediata.
- ✓ **Acompañamiento en el entorno natural**  
Se apoya a la familia en su propio contexto (casa, parque, escuela), no solo en consulta.
- ✓ **Modelado en vivo o en vídeo**  
Se muestra cómo aplicar estrategias durante el juego o la rutina real.
- ✓ **Uso de materiales visuales y guías sencillas**  
Se les entregan hojas con ejemplos, instrucciones o infografías claras que puedan usar en casa.
- ✓ **Fomentar la autorreflexión**  
Se invita a las familias a grabarse y reflexionar sobre lo que hacen bien y qué podrían mejorar.
- ✓ **Redes entre familias**  
Se facilitan grupos de apoyo o encuentros donde pueden compartir experiencias y estrategias.

## Evidencia científica demostrada



Comunicación social



Imitación y juego



Conducta adaptativa

## Ventajas



Se adaptan a cada niño o niña.



Facilitan la generalización y las oportunidades de aprendizaje.



Promueven interacciones positivas en la familia.



Más eficientes para profesionales y familias.

Una iniciativa de:

Financiado por: