

Recomendaciones para la prevención del bullying

La mitad de las niñas y jóvenes con autismo sufren acoso escolar. Suele ser menos físico y más difícil de observar que entre los chicos, porque se basa en:

1

La intimidación

3

Las amenazas

2

La exclusión

4

Los insultos y burlas



El miedo a ser acosadas o a sentirse diferentes puede llevar a las niñas y jóvenes a aislarse.

Además, algunas de ellas pueden no reconocer cuándo están siendo intimidadas y, por tanto, no buscan ayuda.

El impacto emocional del acoso y la exclusión les puede provocar baja autoestima, ansiedad o depresión.

¿Qué podemos hacer desde el centro educativo?



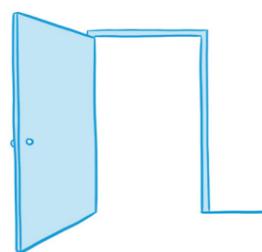
Promover actitudes positivas e inclusivas hacia el autismo: educar en el valor de la diferencia y mostrar referentes.



Favorecer actividades de convivencia, conocimiento de los demás, colaboración y apoyo mutuo.



Vigilar las formas sutiles o encubiertas de acoso: rumores, aislamiento, etc.



Asegurarse de que tenga una persona y un lugar "seguros" a los que acudir si está siendo acosada o excluida.



Ofrecer diferentes medios para denunciar el acoso (verbal, escrito, anónimo, etc.).



Facilitar la relación con otras chicas con las que pueda compartir intereses o aficiones.

Prevenir y actuar frente al acoso hacia niñas y jóvenes autistas es responsabilidad de todos y todas.