¿Cómo detectar las señales tempranas del autismo?

Detectar las señales tempranas, diagnosticar e intervenir de manera precoz es clave para apoyar el desarrollo, potenciar las fortalezas y mejorar la calidad de vida de los niños y niñas autistas y de sus familias.

Gestos
- Poco comunicativos, escasos.
- No señalar para llamar la atención o compartir.
- Dificultad para comprenderlos.

Sonidos y palabras
- Pocas o ninguna palabra o sonidos comunicativos.
- Palabras o entonación inusuales.

Intereses restringidos
- Atención excesiva a algunas actividades y objetos.
- Resistencia a los cambios de rutinas o actividad.

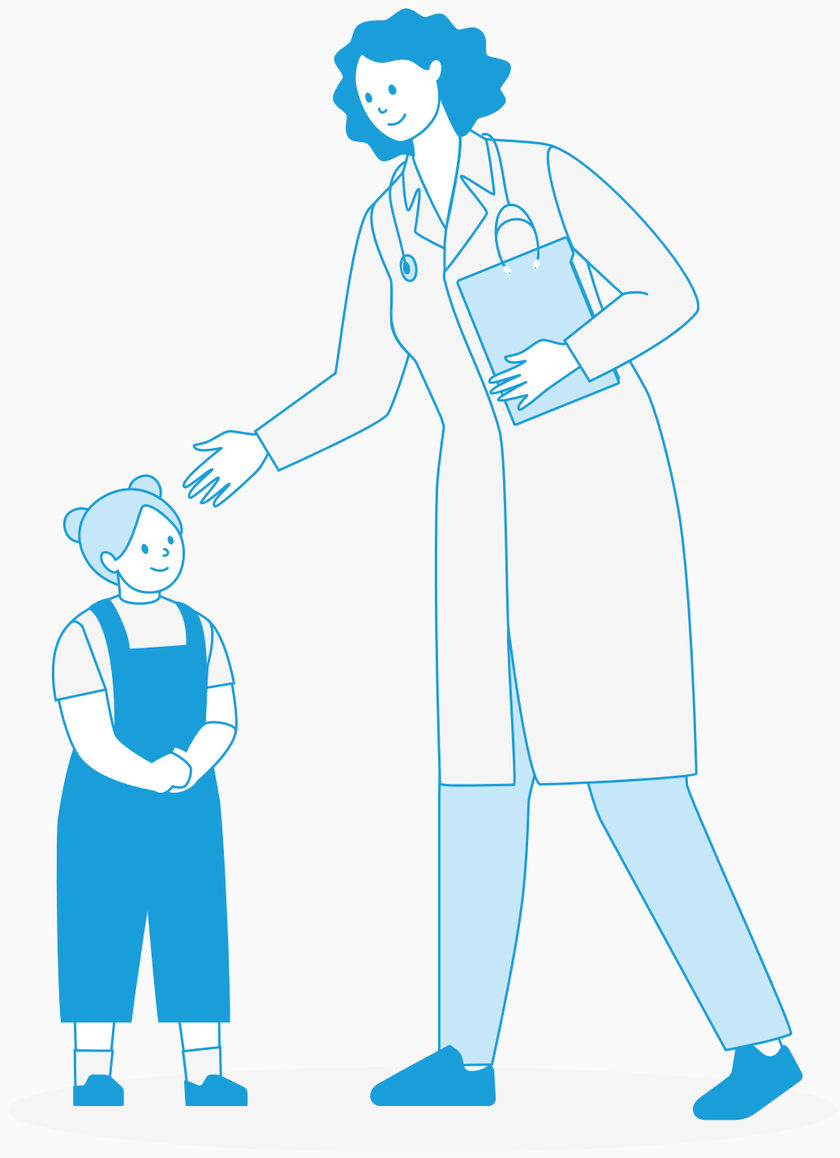
Procesamiento sensorial
- Búsqueda activa de estimulación (ej. movimientos repetitivos).
- Reacciones inusuales (rechazo o atracción) ante luces, sonidos o texturas.

Mirada
- Dificultad para establecer o mantener contacto ocular o usarla para dirigir la atención de los demás a lo que les interesa.

Imitación, juego, imaginación
- Imaginación e imitación limitadas.
- Juego demasiado solitario, repetitivo y sin elementos de ficción.

Respuesta al nombre
- Aparente indiferencia cuando se le llama o falta de respuesta a indicaciones.

Estas señales aisladas (0-6 años) no implican que un niño o niña tenga autismo, pero hacen aconsejable acudir a valoración médica o educativa.



Recomendaciones para profesionales de pediatría y atención primaria:

1. Escucha y atiende a las preocupaciones de la familia.
2. No subestimes ninguna señal de alerta.
3. Evalúa con herramientas fiables.
4. Orienta y deriva hacia equipos especialistas.

Una iniciativa de:

Confederación Autismo España

Programa de transferencia en red de un programa de detección precoz del autismo en el marco del proyecto +Digitales, subvencionado a través de la convocatoria de ayudas para la modernización del Tercer Sector del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, financiada por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia y los fondos NextGenerationEU de la Unión Europea.

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030 · Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia · Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU · SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES

ODS a los que este proyecto contribuye: