



Atletas con autismo se dan cita en el “II Encuentro Deportivo Regional Autismo Castilla y León”

26 de Septiembre de 2015

La iniciativa deportiva pionera a nivel nacional impulsada por el movimiento asociativo de autismo en Castilla y León pretende mejorar la calidad de vida de las personas con TEA de la región a través del deporte y aspira a consolidarse como acontecimiento deportivo anual

El **II Encuentro Deportivo Regional de personas con Trastorno del Espectro del Autismo (T.E.A.) de Castilla y León**, tendrá lugar en la ciudad de **León**, el **26 de Septiembre de 2015**. El evento organizado por Federación Autismo Castilla y León y la asociación Autismo León, bajo el lema **#uneTEAldeporte** se convertirá en un punto de encuentro de deportistas con autismo y sus familias procedentes de las **9 asociaciones de padres de personas con autismo** que vienen desarrollando proyectos deportivos en nuestra comunidad.

La actividad pretende **visibilizar la realidad de las capacidades de las personas con TEA, mejorar su inclusión en la sociedad** a través del deporte, **fomentar hábitos de vida saludables** en este colectivo y **concienciar de la importancia que la práctica deportiva** tiene para el desarrollo físico, emocional y saludable de estas personas.

El encuentro incluye pruebas motrices adaptadas, entre las que podemos citar lanzamiento de precisión, equilibrio/desplazamiento dinámico, tiro a portería, conducción y slalom o bowling y pruebas de natación adaptada, como los 25 metros espalda o los 25 metros libre. Además durante las pruebas se realizarán diversos talleres: cuentacuentos, zumba y yoga.

El deporte para las personas con TEA, es un ámbito especialmente favorable: **mejora la salud física**, las habilidades motóricas y previene problemas de salud ...; **produce bienestar psicológico** al reducir significativamente los niveles de estrés y ansiedad....; **mejora las habilidades sociales** porque aprenden a ser compañeros, a comunicarse, a respetar reglas y turnos, a respetar al contrario, a competir, a trabajar coordinadamente..., **ayuda a desarrollar virtudes individuales** como confianza en uno mismo, disciplina, responsabilidad y trabajo por objetivos...., **favorece la generalización de aprendizajes** y además, **permite disfrutar del juego** a las personas con TEA.

El acto será inaugurado por el Alcalde de León, **D. Antonio Silván Rodríguez**, al que acompañarán el Delegado Territorial de La Junta de Castilla y León en León, **D. Guillermo García Martín** y el Gerente de Servicios Sociales, **D. Carlos Miller**; así como el Concejal de Deportes, **D. José M^a López Benito** y la Concejala de Familias y Servicios Sociales, **Doña Aurora Baza**. El encuentro contará con un padrino de excepción, **D. Manuel Martínez**, deportista leonés, especializado en la prueba de lanzamiento de peso y que tiene en su haber, entre sus principales logros deportivos, la medalla de Bronce en los Juegos Olímpicos de Atenas en 2004.

Federación Autismo Castilla y León es una entidad sin ánimo de lucro de utilidad pública creada en 1998 y que engloba a 9 organizaciones de padres de personas con autismo de todas las provincias. Estas asociaciones son las únicas proveedoras de servicios especializados para personas con autismo en nuestra comunidad.

Tel: 947268993 - 680794645.

<http://www.autismocastillayleon.com/>



Federación Autismo Castilla y León